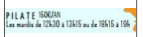
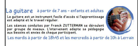
	Activité	Association	adresse du lieu d'activité	Personne à contacter	à partir du	jusqu'au	Uniquement hors vacances scolaires	Uniquement pendant les vacances scolaires	Toute l'année	Chaque							Flyer ou affiche	Commentaire	Mise à jour
										Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
SPORTS	Cours d'Aikiryu	Au Cœur des Evolutions	Salle des Associations 3, Rue de Bains les Bains - 88 260 **Vioménil**	Urielle Lacoste Abelé 06-01-49-06-73 urielleabele@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X			de 19 h00 à 21 h 00			1 fois par mois			Saison 2025/2026 : 130 € pour l'année (cotisation, licence, adhésion compris). Deux cours d'essai offerts toute l'année.	04/08/2025
	Kung Fu - Self Defense	Art Culture Sport	Gymnase Rue Pervis **Monthureux-sur-Saône**	Lydie Bregier 06-78-99-76-09 association2014acs@gmail.com	08/09/2025	03/07/2026			X	de 19 h 00 à 20 h 30								Adhésion individuelle (20€) + 130 €/an	26/08/2025
	Danse enfants à partir de 3 ans	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Béatrice HUMBLOT-BOYE 06-19-61-05-97	10/09/2025	03/07/2026	X				à partir de 17 h 20							Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 15 €/Trimestre ou 45 €/an	29/09/2025
	Let's Dance adultes et ados	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Béatrice HUMBLOT-BOYE 06-19-61-05-97	10/09/2025	03/07/2026	X							2 fois par mois, en soirée				Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 5 € par Séance	29/09/2025
	Prescri'mouv - Tai Chi Chuan & Qi Gong	Art Culture Sport	Maison des associations - 88410 **Monthureux-sur-Saône**	Lydie Bregier 06-78-99-76-09 association2014acs@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X			de 18 h 00 à 19 h 00						Adhésion individuelle (20€) + 130 €/an	26/08/2025
	Gymnastique compétitifs Fédérales A et Nationaux à partir de 5 ans	Club Gymnique Lamarchois	Gymnase de **Lamarche**	Manon TURPLIN 06-45-76-70-52 clubgymlamarche@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X	de 16 h 30 à 18 h 30		de 16 h 30 à 18 h 30			de 14 h 00 à 16 h 00		CLUB GYMNIQUE Lamarchois	Adhésion 120 €/an acceptation des bons CAF, Pass'Sport, CE et chèque ZAP	
	Gymnastique Loisir pour les 4 - 7 ans	Club Gymnique Lamarchois	Gymnase de **Lamarche**	Manon TURPLIN 06-45-76-70-52 clubgymlamarche@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026	X					de 16 h 00 à 17 h 00					CLUB GYMNIQUE Lamarchois	Adhésion 110 €/an acceptation des bons CAF, Pass'Sport, CE et chèque ZAP	
	Gymnastique Loisir pour les 8 ans et plus	Club Gymnique Lamarchois	Gymnase de **Lamarche**	Manon TURPLIN 06-45-76-70-52 clubgymlamarche@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026	X					de 16 h 30 à 18 h 30			de 14 h 00 à 16 h 00		CLUB GYMNIQUE Lamarchois	Adhésion 120 €/an acceptation des bons CAF, Pass'Sport, CE et chèque ZAP	
	Cours de GYM	Association MARTINVILLA	Salle des fêtes de MARTINVELLE		10/09/2025	03/07/2026			X			de 20 h 00 à 21 h 00							08/09/2025
	Nidra Yoga	MpT de Darney	**Darney** Salle André Poirot	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X					**2ème et 4ème mercredi du mois** de 17 h 30 à 18 h 30						Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 160 €/an pour 18 séances minimum	15/09/2025
	Yin Yoga et Vibrations	MpT de Darney	**Darney** Salle André Poirot	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X					**2ème et 4ème mercredi du mois** de 18 h 45 à 20 h 00						Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 180 €/an pour 18 séances minimum	15/09/2025
	Danse Libre à partir de 9 ans	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X					de 18 h 30 à 19 h 30					A PARTIR DE 9 ANS DANSE LIBRE : mercredi de 18h30 à19h30 au dojo	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 150 €/an	15/09/2025
	Football pour les 6-13 ans	Association Sportive Lerrinoise	Stade de foot de **Lerrain**	Adrien Humblot 06 31 91 66 90 aslerrain@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X			de 14 h 00 à 16 h 00			matchs les samedis matin selon calendrier			Licence de 50 € finançable avec le dispositif Pass'Sport	
	Football pour adultes	Association Sportive Lerrinoise	Stade de foot de **Lerrain**	Adrien Humblot 06 31 91 66 90 aslerrain@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X		de 19 h 30 à 21 h 00			de 19 h 30 à 21 h 00		matches les dimanches après-midi selon calendrier		Licence de 50 €	
	Football pour les 5-10 ans filles et garçons	Union Sportive de Lamarche	Stade de foot ou Gymnase de **Lamarche** selon saison	Christian SERTELET 06 86 73 16 68 Jessica FATET 06 87 40 40 64	10/09/2025	03/07/2026			X		à partir de 17 h 30								
	Football pour adultes	Union Sportive de Lamarche	Stade de foot ou Gymnase de **Lamarche** selon saison	Christian SERTELET 06 86 73 16 68 Jessica FATET 06 87 40 40 64	10/09/2025	03/07/2026			X					de 18 h 30 à 20 h 30					

SPORTS	Yoga adultes	Association Sportive Lerrinoise	**Lerrain**	aslerrain@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X							**1 fois / mois** de 10 h 00 à 12 h 00			50 € / an	
	Yoga	Art Culture Sport	Maison des associations - 88410 **Monthureux-sur-Saône**	Lydie Bregier 06-78-99-76-09 association2014acs@gmail.com	09/09/2025	03/07/2026			X		de 19 h 30 à 20 h 30							Adhésion individuelle (20€) + 180 €/an	26/08/2025
	Rigologie	Les 4 saisons de la vie	Maison des Associations de **ISCHES**	06 08 84 59 90	15/09/2025	03/07/2026			X	1 lundi sur deux de 18 h00 à 19 h 45									08/09/2025
	Pilates	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT ou Salle Poirot	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X				de 12 h 15 à 13 h 00 ou de 18 h 15 à 19 h 00							Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 150 €/an	
	Marche	Foyer Rural de Escles	Parking face au restaurant "Le Paradis" à **Escles**	E. Besnard 07 86 90 16 29	10/09/2025	03/07/2026	X						de 9 h 00 à 12 h 00				**FOYER RURAL DES 3 HAMEAUX**	Adhésion annuelle au Foyer Rural	
	Karaté enfants (à partir de 6 ans)	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X							de 17 h 00 à 19 h 00			A PARTIR DE 6 ANS KARATE : vendredi de 17h à 19h au dojo JUDO : lundi et jeudi de 18h à 19h au dojo	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 127 €/an	15/09/2025
	Judo enfants (à partir de 6 ans)	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X			de 18 h 00 à 19 h 00			de 18 h 00 à 19 h 00				A PARTIR DE 6 ANS KARATE : vendredi de 17h à 19h au dojo JUDO : lundi et jeudi de 18h à 19h au dojo	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 100 €/an	15/09/2025
	Judo baby (de 3 à 6 ans)	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	08/09/2025	03/07/2026	X						de 17 h 15 à 18 h 00				3/6 ANS BABY JUDO : jeudi de 17h15 à 18h au dojo	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 85 €/an	15/09/2025
	Activité physique	Groupe Sportif à Saint Julien	**Saint Julien**	Bettina (+49) 162 166 38 63	10/09/2025	03/07/2026			X	de 19 h 00 à 19 h 50			de 18 h 00 à 18 h 50						
	Activité physique	Foyer Rural de Nonville	**Salle des Fêtes de Nonville**	Sofiane DIDIER 06 33 39 89 39 adaptaforme88@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X	de 18 h 00 à 19 h 00				les semaines paire 15 h 00 à 18 h 00 les semaines impaire 17 h 00 à 19 h 15				6 euros la séance d'une heure (40 mn de renforcement APA et 20 mn de Rythme'Dance	
	Parkour (franchissement d'obstacles urbains ou naturels)	MpT de Darney	**Darney** **Gymnase**	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X								de 16 h 00 à 18 h 00		A PARTIR DE 8 ANS ATELIER AUTOUR DU FIL : mardi de 16h30 à 17h30 à la MPT PARKOUR : samedi de 10h à 11h au gymnase	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 100 €/an	15/09/2025
SPORTS	Zumba Kid's (à partir de 7 ans)	MpT de Darney	**Darney** Salle Poirot	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026	X			de 17 h 30 à 18 h 30							ZUMBA KID'S : lundi 17h30 - 18h30 à la salle poirot.	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 50 €/an	15/09/2025
	Elastiques Fitness	Art Culture Sport	Maison des associations - 88410 **Monthureux-sur-Saône**	Lydie Bregier 06-78-99-76-09 association2014acs@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X			de 19 h 00 à 20 h 00						Adhésion individuelle (20€) + 130 €/an	26/08/2025
	Biodanza	DaPaLi	Salle des Associations 3, Rue de Bains les Bains - 88 260 **Viomenil**	Janick DUHEM 06-73-52-28-97 dapali88@laposte.net	10/09/2025	03/07/2026	X		X	de 19 h 30 à 21 h 00								5 € d'adhésion à l'association DaPaLi + 80 € pour 10 séances Deux séances découvertes gratuites les 23 et 30 septembre,	
	Tennis de Table	Monthureux sur Saône Tennis de Table	Gymnase du Pervis à **Monthureux sur Saône**	Jérome TROUCHOT 06-82-60-29-21 monthureuxtt@gmail.com	10/09/2025	03/07/2026			X		de 20 h 00 à 22 h 00			de 20 h 00 à 22 h 00				Adhésion annuelle Pour les 6-10 ans : Loisir 20 €/Compétition 40 € Pour les 11-16 ans : Loisir 30 €/Compétition 60 € Pour les 17 ans et + : Loisir 40 €/Compétition 80 €	
	L'Eveil Musical Pour les 4-7 ans	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	10/09/2025	03/07/2026	X					Matin, horaires à définir						Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 30 €/Trimestre ou 90 €/an	29/09/2025
	Piano à partie de 7 ans	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	10/09/2025	03/07/2026	X					Après Midi, horaires à définir						Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 55 €/Trimestre ou 165 €/an	29/09/2025

CULTURE	Cours de Piano	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X	de 16 h 30 à 19 h 20							PIANO : lundi à partir de 16h30	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 180 €/an	15/09/2025
	Guitare à partir de 7 ans	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	10/09/2025	03/07/2026	X				à partir de 18 h 40	à partir de 10 h 00						Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 55 €/Trimestre ou 165 €/an	29/09/2025
	Le Groupe Orchestre	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	10/09/2025	03/07/2026	X			En soirée à définir	En soirée à définir	En soirée à définir	En soirée à définir	En soirée à définir	En soirée à définir	En soirée à définir		Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 20 €/Trimestre ou 60 €/an	29/09/2025
	Cours de percussions	Batterie Fanfare de l'Espérance	**Monthureux sur Saône**	Yves-Marie MALARDE 06-70-70-20-03	10/09/2025	03/07/2026			X	Cours dès 16 h 30				Répétition de 20 h 00 à 22 h 00			Batterie Fanfare « L'Espérance de Monthureux-sur-Saône »	Adhésion 15 € + 20 €/mois pour les cours	
	Cours de Solfège et Cuivre	Batterie Fanfare de l'Espérance	**Monthureux sur Saône**	Yves-Marie MALARDE 06-70-70-20-03	10/09/2025	03/07/2026			X		Cours à partir de 16 h 30	Cours à partir de 16 h 30		Répétition de 20 h 00 à 22 h 00			Batterie Fanfare « L'Espérance de Monthureux-sur-Saône »	Adhésion 15 € + 20 €/mois pour les cours	
	Chant	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X						à partir de 10 h 00		CHANT : samedi à partir de 10h	Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 110 €/an	15/09/2025
	Atelier Ecriture	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50 avec Laurence Vanhaeren	10/09/2025	03/07/2026			X						les 27/09, 18/10,15/11, 31/01,07/03,11/04, 30/05 et 13/06 de 14 h 30 à 17 h 00			Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 75 €/an	15/09/2025
	Danse Théâtre	MpT de Darney	**Darney** Dojo de la MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X			de 19 h 30 à 20 h 30					DANSE THEÂTRE : mercredi de 19h30 à 20h30 au dojo		15/09/2025
	Théâtre enfants et Ados à partir de 7 ans	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Béatrice HUMBLOT-BOYE 06-19-61-05-97	10/09/2025	03/07/2026	X					17 h 30 à 18 h 30						Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 15 €/Trimestre ou 45 €/an	29/09/2025
	Atelier Théâtre	Compagnie l'Odyssée	**Monthureux sur Saône**	Anne SOYER 06.22.22.03.48	10/09/2025	03/07/2025	X					16 h 25 à 17 h 40						Tarif : 40 à 45 €/Trimestre	09/10/2025
	Théâtre adulte	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Béatrice HUMBLOT-BOYE 06-19-61-05-97 ou Agnès MAIRE 03-29-07-31-10	10/09/2025	03/07/2026	X					En soirée à définir						Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€) + 15 €/Trimestre ou 45 €/an	29/09/2025
	Le repère jeunesse	Foyer Rural de Lerrain	Salle Polyvalente de **Lerrain**	Olivier CONSTANT 06-71-77-61-44	10/09/2025	03/07/2026	X											Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€)	29/09/2025
	Les activités en famille	Foyer Rural de Lerrain	Salle Polyvalente ou Trésor Rural de **Lerrain**	Olivier CONSTANT 06-71-77-61-44	10/09/2025	03/07/2026	X											Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€)	29/09/2025
	Les vacances du Repère	Foyer Rural de Lerrain	Salle Polyvalente ou Trésor Rural de **Lerrain**	Béatrice HUMBLOT-BOYE 06-19-61-05-97	10/09/2025	03/07/2026		X		journée et/ou soirée de vacances	journée et/ou soirée de vacances	journée et/ou soirée de vacances	journée et/ou soirée de vacances	journée et/ou soirée de vacances				Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€)	
	Edition / Journalisme / Création d'une gazette	Le Dirigeable		Agnès MOYSES ledirigeable.gazette@gmail.com	01/01/2025	31/12/2026			X	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle	Edition saisonnière trimestrielle			31/10/2025
	Les cafés Littéraires	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	10/09/2025	03/07/2026	X							Les soirs à définir				Adhésion individuelle (8€) ou Familiale (20€)	29/09/2025
	Dessin	Foyer Rural de Lerrain	**Lerrain**	Fabienne KOLLAR 06-02-29-44-39	16/10/2025	03/07/2026	X					1 fois par mois matin pour les enfants et de 14 h 00 à 16 h 00 pour les adultes							29/09/2025

LOISIRS

Canapé Contes	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X			de 10 h 00 à 11 h 30					CANAPE-CONTES : mercredi de 10h à 11h30 bibliothèque	gratuit	15/09/2025
Embellissement	Foyer Rural de Escles	Ancien Local des Pompiers au **Void d'Escles**	E. Besnard 07 86 90 16 29	10/09/2025	03/07/2026			X				de 13 h 30 à 17 h 00				**FOYER RURAL DES 3 HAMEAUX**	Adhésion annuelle au Foyer Rural	
Atelier Informatique	Foyer Rural de Escles	Salle de la Mairie d'**Escles**	B.Bretzner	10/09/2025	03/07/2026			X				de 19 h 00 à 20 h 30				**FOYER RURAL DES 3 HAMEAUX**	Adhésion annuelle au Foyer Rural par groupe de 10 séances	
Animation de Jeux de Société	L'Octodujeux	de Septembre à Mars Salle Polyvalente **Martigny les Bains** d'Avril à Août, Salle de la Gare de Martigny les Bains	Renaud 06-65-77-85-62	10/09/2025	03/07/2026			X						Les premiers Samedi du Mois de 14 h 00 à 18 h 00 et pour les adultes jusqu'au bout de la nuit			2 € la journée / 10 € le semestre / 20 € l'année	
Art Floral	Foyer Rural de Escles	Salle de la Mairie d'**Escles**	E. Besnard 07 86 90 16 29	10/09/2025	03/07/2026						de 14 h 00 à 17 h 00 le 09 octobre 2024 le 18 décembre 2024 le 16 avril 2024					**FOYER RURAL DES 3 HAMEAUX**	Adhésion annuelle au Foyer Rural + activité payante à définir	
Atelier Couture	Foyer Rural de Escles	Salle de la Mairie d'**Escles**	G. Jarry 06 66 26 47 27	10/09/2025	03/07/2026			X		de 14 h 00 à 17 h 00						**FOYER RURAL DES 3 HAMEAUX**	Adhésion annuelle au Foyer Rural + activité payante à définir	
Café littéraire	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X			1 fois/ mois à partir de 19 h 30							
Cours de Couture	MpT de Darney	**Darney** MpT	Maison pour Tous de Darney 6, rue Stanislas 88260 Darney animé par Sophie 03 29 09 86 50	10/09/2025	03/07/2026			X		de 17 h 15 à 20 h 30							Adhésion annuelle à la MpT : 15 € / Adulte ou 7,50 € / enfant + 50 €/an pour les enfants et 100 €/an pour les adultes	15/09/2025