

LETTRE D'INFORMATION SANTÉ

aux habitants des Vosges Côté Sud Ouest

n°1 - Septembre 2022



Contact : Ingrid COLNET • Animatrice du Contrat Local de Santé
icolnet@vosgescotesudouest.fr • 07.72.07.95.37



La télémédecine : une solution pour renforcer l'accès aux soins

Utiliser l'outil numérique pour augmenter le temps que les médecins généralistes installés sur notre territoire consacrent aux consultations : tel est le projet que l'intercommunalité étudie actuellement

Lorsqu'il est en visite à domicile, le médecin **perd du temps en déplacement**. Par ailleurs, il ne peut pas se démultiplier pour être présent dans les trois maisons de santé du territoire.



Visite du centre de télémédecine de Rosières-près-Troyes

Equiper les infirmières libérales de **boîtiers connectés**, leur permettant d'assister le patient à domicile au cours d'une consultation à distance avec son médecin, installer un **chariot de télémédecine** dans chacune des maisons de santé de Darney et Lamarche pour proposer des consultations à distance assistées par les infirmières libérales volontaires, équiper les EHPAD du territoire de **tablettes et outils connectés** pour éviter les hospitalisations des résidents en urgence : voici les actions prévues pour déployer la télémédecine sur le territoire.

Ancré sur le territoire, ce projet ne consiste pas à mettre en relation les patients avec des médecins qui n'exerceraient pas sur le territoire. Les médecins volontaires, déjà installés sur notre territoire, assureront ces consultations depuis le poste de télémédecine aménagé dans les locaux de la Maison de Santé de Monthureux-sur-Saône. Précisons enfin que les consultations à distance doivent **alterner avec des consultations physiques**, cela afin de préserver la qualité des actes médicaux et, par conséquent, la santé des patients.



Pour les + de 60 ans, garder la santé, c'est rester connecté !

Initiation à l'utilisation des tablettes numériques

Pour ne laisser personne sur le bord de l'évolution numérique, la Communauté de Communes a accueilli, dans ses locaux darnéens, une série de **10 ateliers d'initiation à l'utilisation des tablettes numériques**, d'octobre à novembre 2021, puis une série de **8 ateliers de perfectionnement** de mai à juin 2022. A l'attention des personnes âgées de plus de 60 ans, ces formations ont pu être organisées grâce au partenariat avec l'association nancéenne SOS Futur et au soutien financier de la Conférence des Financeurs.



12 participants ont suivi les cours avec assiduité.



La qualité alimentaire, le premier des médicaments !

Avec l'association Silver Fourchette

Le 16 juin, 11 personnes ont répondu à l'invitation de Silver Fourchette, association de promotion de l'équilibre alimentaire auprès des seniors. Après la visite de la Ferme de la Fontenelle à Relanges, ils ont participé à



un **atelier culinaire** autour des différentes façons de consommer les produits laitiers.

Animé par Arizona OURY, diététicienne libérale exerçant à la Maison de Santé de Monthureux-sur-Saône, cet atelier sera suivi de deux autres : le 29 septembre autour des fruits et légumes, avec la visite des Délices de Bernadette à Serécourt, puis le 14 octobre autour de la viande et de la charcuterie, avec la visite de la boucherie MET-TOT à Monthureux-sur-Saône.

Inscriptions : 06.31.05.07.43.

Marie DELALOT, agricultrice, a expliqué au groupe le parcours de la production du lait et du fromage.



Santé mentale : des formations pour préserver l'équilibre

Formations Premiers Secours en Santé Mentale

En 2019, dans le Grand Est, le département des Vosges présente le **taux de suicide** le plus élevé : 23,7 pour 100.000 habitants. S'agissant des tentatives de suicide, il en enregistre 250,6 pour 100.000 habitants. En comparaison, le Bas-Rhin présente le plus faible taux de suicide (11,7 pour 100.000 habitants), ainsi que le plus faible taux d'hospitalisation (66,1 pour 100.000 habitants).



Face à ces constats, la Communauté de Communes veut agir et a décidé de s'engager dans un **programme de formation** au cours des trois prochaines années. Grâce au financement mobilisé auprès du Conseil Régional et de la Mutualité Sociale Agricole de Lorraine, elle propose à ses habitants des **formations Premiers Secours en Santé Mentale** (la prochaine est prévue les 19 et 20 septembre, à Monthureux-sur-Saône) et **Sentinelle – Prévention du suicide** (le 27 septembre, à Lamarche).

Inscriptions : 07.72.07.95.37.

Les formations ont été organisées avec l'appui de Gustave MAIRE, président du Conseil Local de Santé Mentale de l'Ouest Vosgien.



Covid-19 : Ensemble, restons prudents !

La situation sanitaire exige que chacun de nous reste **vigilant** !

Les consignes habituelles demeurent d'actualité :

- se **laver** fréquemment les mains,
- **aérer** régulièrement les espaces clos,
- porter un **masque** dans les lieux de promiscuité, les espaces clos, les transports en commun en période d'affluence,
- **se tester** dès les premiers symptômes et **s'isoler** immédiatement en cas de positivité.